

**Felice et al., 2018** Biodostępność magnezu z Aquamin Mg przy użyciu modelu trawienia in vitro INFOGEST i komórek nabłonka jelitowego Caco-2. Magnez z Aquamin Mg wykazała:

- Wyższą biodostępność niż tlenek magnezu (MgO)
- Porównywalny transport jelitowy do chlorku magnezu (MgCl<sub>2</sub>), dobrze znanej formy o wysokiej rozpuszczalności i biodostępności.

Badanie potwierdziło, że morska matryca mineralna pozwala na skuteczne uwalnianie magnezu podczas trawienia i efektywne wchłanianie w komórkach jelitowych.

**Dowley i in., 2024** Oceniono Aquamin Mg w modelu trawienia in vitro oraz 12-tygodniowym badaniu tolerancji u ludzi:

- Rozpuszczalność in vitro: Aquamin Mg Soluble wykazał wyższą rozpuszczalność od 2 form diglicynianu magnezu
- Tolerancja u ludzi: Suplementacja u osób starszych była bezpieczna i dobrze tolerowana, bez istotnych działań niepożądanych

Wyniki wspierające tezę o wysokiej biodostępności i bezpieczeństwie stosowanie Aquamin Mg w nutraceutykach i suplementach diety.

**McFarlin i in., 2025** Biodostępność preparatów magnezu pochodzenia morskigo (Aquamin Mg) z placebo u zdrowych dorosłych.

Najważniejsze wnioski:

- Zarówno cytrynian (Aquamin Mg Soluble), jak i wodorotlenek magnezu z wody morskiej (Aquamin MgTg) znacząco zwiększyły wydalanie magnezu z moczem w porównaniu z placebo, potwierdzając wchłanianie
- Nie stwierdzono istotnych różnic w biodostępności między formami cytrynianową i wodorotlenkową przy standaryzacji zawartości magnezu pierwiastkowego
- Forma wodorotlenkowa daje praktyczną zaletę przy formulacji suplementów, ponieważ wyższe stężenie magnezu pierwiastkowego pozwala stosować mniejsze dawki
- Badanie dostarcza bezpośrednich dowodów klinicznych u ludzi, że Aquamin Mg jest bioaktywnym źródłem magnezu pochodzenia morskigo, odpowiednim do zastosowań w żywieniu funkcjonalnym.

**Heffernan i in. oraz Crowley i in.** – Dodatkowe korzyści zdrowotne: zdrowie stawów, mikrobiom i funkcje poznawcze.